



Información Técnica

CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN BERLANGA DE DUERO

- 🏊 Debes mantener la distancia interpersonal o hacer uso de la
- 🏊 mascarilla fuera de los momentos de competición.
- 🏊 Debes mantener siempre la educación y respeto.
- 🏊 Debes ser autosuficiente.



Dentro de las sedes sólo están acreditados:

-  Deportistas.
-  Entrenadores de clubes con deportistas inscritos.
-  Staff / Voluntarios / Oficiales.
-  Autoridades.

- 🏊 Reconocimiento de circuitos: **NO** hay.
- 🏊 Calentamiento previo: Campo de fútbol donde se ubica el área de transición.
- 🏊 Servicio mecánico: **NO** hay

Previo a la competición:

Sobre con material de competición (incluido el dorsal chip)

Post competición:

Bolsa post meta con avituallamiento

 **Delegado Técnico.** Sergio de la Rosa

 **FTyPMCyL.** Rubén de Andrés

 **FETRI.** Amancio del Castillo

Sábado 26 de febrero de 2022

- 🌅 14:45 – 15:45 | Control de material y entrega de dorsales –
Campo de fútbol Rodrigo Díaz de Vivar
- 🌅 15:50 | Cámara de llamadas – Campo de fútbol
- 🌅 16:00 | Salida masculina
- 🌅 16:03 | Salida femenina
- 🌅 17:30 | Hora de corte AT2
- 🌅 17:45 | Hora de corte Meta
- 🌅 17:45 | Ceremonia Entrega de Premios
- 🌅 18:00 | Cierre de Recogida de material

-  **17:30** | Hora de corte AT2
-  **17:45** | Hora de corte Meta

- 🏊 Cada deportista es responsable de dejar todo en una mochila dentro del área de transición, al lado de su bicicleta. No hay guardarropa.
- 🏊 No hay punto de abastecimiento de agua. Es importante que vengas con todo preparado directamente para la competición.
- 🏊 Una vez dentro de la sede, todas las personas están identificadas y registradas por lo que te podrás mover con libertad.

- ☀ Alinearse manteniendo la distancia social en la puerta de acceso al área de transición.
- ☀ Revisión visual y control.
- ☀ Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.



-  El calentamiento previo está permitido hasta 15 minutos antes de la 1ª salida..
-  Cuando queden 10 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado.
-  Los oficiales te guiarán hacia la zona de pre salida.
-  A la hora asignada dará comienzo la competición.

- 🏃 2 vueltas de 2.500 metros, total 5 km.
- 🏃 Recorrido no sinuoso y no técnico.
- 🏃 Superficie mixto: asfalto y tierra compactada

Carrera a pie #1

2 vueltas de 2,5 km



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 919, 926, 940 m

Total de intervalo: Distancia: 2.5 km Incremento/pérdida de elevación: 42.7 m, -42.7 m Pendiente máxima: 14.2%, -21.8% Pendiente media: 3.0%, -3.5%



- ☀️ Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la bolsa que te hemos entregado. Todo tiene que quedar dentro de la bolsa.
- ☀️ Los soportes son de barra horizontal, tradicionales.
- ☀️ Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje una vez en la carretera.
- ☀️ La línea estará delimitada y un oficial controla y marca el lugar a partir del cual te puedes montar.
- ☀️ Suelo SIN moqueta con césped natural.



- ☀ El recorrido estará totalmente blindado y seguro por las autoridades locales y voluntarios.
- ☀ Tramo de enlace de 1,4 Km giro a la izquierda para iniciar las vueltas.
- ☀ A partir de ese punto se inician 2 vueltas de 10,6 Km.
- ☀ Una vez concluida la segunda vuelta se vuelve a transición por el tramo de enlace de 1,4 Km.
- ☀ Desnivel 204m

Enlace + 2 vueltas de 10,6 km + Enlace



- ☀ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, estará controlada por un oficial junto a la línea a partir del cual debes estar desmontado.
- ☀ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta los racks horizontales y ubícala en tu espacio asignado.
- ☀ Suelo **SIN** moqueta con césped natural
- ☀ Inicio del segmento de carrera al final de la transición por la única salida y el mismo recorrido que la primera carrera.



- 🌀 1 vuelta de 2.500 metros, total 2,5 km.
- 🌀 Recorrido no sinuoso y no técnico.
- 🌀 Superficie mixto: asfalto y tierra compacta

Carrera a pie #2

1 vuelta de 2,5 km





- 🏅 La ceremonia de premiación será junto al arco de meta

-  Solo se permite bicicleta formato tradicional y **NO SE PERMITE NINGÚN TIPO DE ACOPLE.**



Fetri
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN